

Кираэль



десять принципов
СОЗНАТЕЛЬНОГО
ТВОРЕНИЯ



СОФУЯ

Кираэль



десять принципов СОЗНАТЕЛЬНОГО ТВОРЕНИЯ

УДК 133.3
ББК 88.6
С79

Перевод с английского под ред. А. Костенко

С79 **Стерлинг Фред**
Кираэль: Десять Принципов Сознательного Творения /
Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2009. — 320 с.
ISBN 978-5-91250-574-4

В этой книге знаменитый шаман, целитель и учитель Фред Стерлинг и его дух-наставник Кираэль дают Десять Принципов Сознательного Творения — мощные инструменты духовного пробуждения, которые, если их изучить и правильно использовать, позволяют вам создавать такую жизнь, какую вы действительно хотите. Вы *уже* Творец. Творец — внутри вас, а Десять Принципов лишь помогают вам полностью осознать эту истину. Начав пробуждаться, вы откроете для себя, что жизнь на самом деле безгранична, что *вы* — безграничны. И ваши потенциальные возможности творить все, что ваша душа захочет, воистину не знают пределов.

УДК 133.3
ББК 88.6

Kirael: The Ten Principles of Consciously Creating
Copyright © 2005 by Fred Sterling

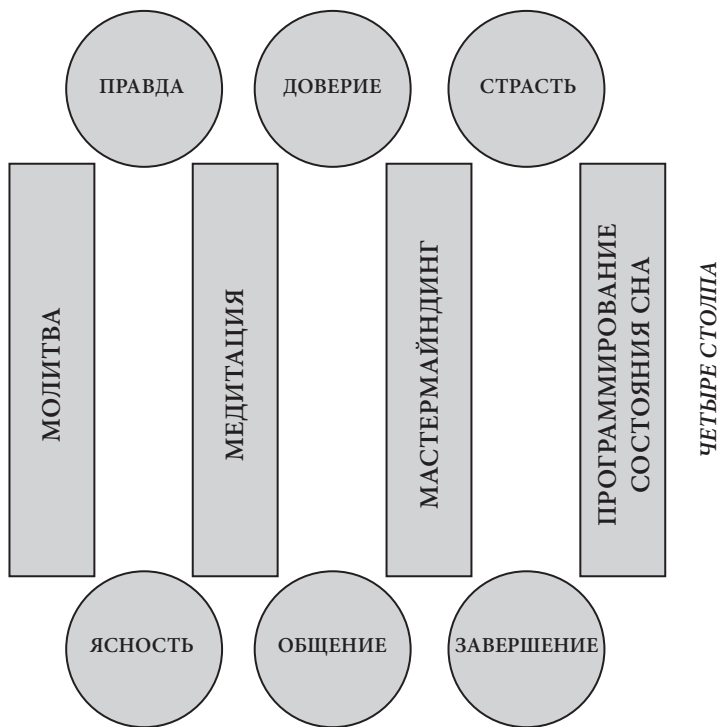
ISBN 978-5-91250-574-4

© «София», 2009
© ООО Издательство «София», 2009

Содержание

Благодарность	8
Предисловие к русскому изданию	9
Предисловие	11
Как пользоваться этой книгой.....	13
Общий обзор Десяти Принципов Сознательного Творения. Что это такое?.....	17
ВВЕДЕНИЕ В ДЕСЯТЬ ПРИНЦИПОВ СОЗНАТЕЛЬНОГО ТВОРЕНИЯ.....	21
ПРИНЦИП ПЕРВЫЙ: Правда	55
ПРИНЦИП ВТОРОЙ: Доверие	81
ПРИНЦИП ТРЕТИЙ: Страсть	108
ПРИНЦИП ЧЕТВЕРТЫЙ: Ясность	130
ПРИНЦИП ПЯТЫЙ: Общение	153
ПРИНЦИП ШЕСТОЙ: Завершение	178
ПРИНЦИП СЕДЬМОЙ: Молитва.....	203
ПРИНЦИП ВОСЬМОЙ: Медитация	231
ПРИНЦИП ДЕВЯТЫЙ: Программирование состояния сна.....	258
ПРИНЦИП ДЕСЯТЫЙ: Мастермайндинг	285
О Мастере-Наставнике Кираэле.....	309
О Фреде Стерлинге	311
Приложение. Нумерология Кираэля	314

ТРИ КЛЮЧА



ТРИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Мои русскоязычные друзья! Независимо от того, встречались ли мы уже с вами или нам только предстоит встретиться, это путешествие я разделяю с вами в самой искренней любви и хочу сказать вам, что Десять Принципов Сознательного Творения — это воистину искусство, которое поможет вам лучше понять смысл жизни на Земле.

Лишь после того как я уразумел первый Принцип, Принцип Правды, мне удалось освободиться от ограничений, определявших путешествие моей жизни. Да, Правда дала мне свободу исследовать план этой жизни. И я воистину понял, что для достижения успеха в этой жизни мне нужно лишь мужество. И я нашел в себе мужество жить в Правде.

Чтение этой книги изменит ваше сознание и, возможно, побудит вас поделиться с другими людьми вашим видением Правды. Возможно, вы даже захотите избавиться свою жизнь от мелкой «белой лжи» — не говоря уже об опасной «черной лжи», которая, если не давить ее в зародыше, разрастается и опутывает нас сетями негативной энергии.

Вы можете читать эту книгу в любом порядке глав. Но прежде чем вы начнете, я прошу вас понять, зачем и как она была написана. Под руководством Мастера-Наставника Кираэля я написал эту книгу таким образом, чтобы вы могли непосредственно прочувствовать

Правду через *сознание души*. Поэтому очень важны *вибрации* слов. Возможно, вам не сразу удастся ощутить ритм текста Кираэля. Не унывайте: в конце концов, он Мастер и изъясняется как минимум на семи различных смысловых уровнях!

Когда у вас будет Стрость, чтобы измениться и примкнуть к рядам тех, кто уже находится в этом мощном *месте знания*, вы сможете вернуться к этой книге и дочитать ее до конца. Большинство из вас обнаружит, что с каждым новым прочтением ваше понимание материала будет меняться. Таким образом, перед вами книга, закончить чтение которой практически невозможно. Вы будете возвращаться к ней снова и снова, чтобы подниматься на все более высокие уровни мудрости.

Я уверен, что чтение этой книги изменит вашу жизнь. Прочтите первую главу, посвященную Правде, отложите книгу на какое-то время и попробуйте жить в Правде, как описано в этой главе. Перемены обязательно наступят — пусть не сразу, а медленно, начиная с клеточного уровня, вы получите более полное понимание того, что такое «быть в Правде».

Я предлагаю вам этот труд с величайшей любовью и смирением.

Каху Фред Стерлинг,
29 марта 2009 года,
Гонолулу

ПРЕДИСЛОВИЕ

Десять Принципов Сознательного Творения — это настоящий парадокс: они указывают вам путь, который никогда не заканчивается. Каждый принцип — это маяк Света, освещающий путь *наименьшего усилия, наименьшего сопротивления и наименьшего конфликта* в основанном на дуальности мире человеческой реальности. Человеческое путешествие, как говорит Мастер Кираэль, может быть таким простым, каким мы решим его сделать. Любая испытываемая нами сложность всегда заложена в программу нами самими.

Десяти Принципам никого не нужно обучать. Каждый должен познать их из первых рук, непосредственно через свой опыт. Интеллектуальное познание — это завершение лишь одной части путешествия. Полное путешествие в третьем измерении требует обретения трехмерного опыта. Соответственно, полное путешествие за пределами третьего измерения требует опыта многомерного. Отсюда следует, что Десять Принципов Сознательного Творения — это никогда не завершающееся, бесконечное исследование своего «Я», или «Я Есмь»-Присутствия, лежащего в самой основе вашего жизненного путешествия.

Вы *уже* Творец. Творец — внутри вас, а Десять Принципов лишь помогают вам пробудиться к осознанию этой истины. Начав же пробуждаться, вы откроете для себя, что жизнь на самом деле безгранична, что *вы* — безграничны. И ваши потенциальные возможности творить все, что ваша душа захочет, воистину не знают пределов.

Позвольте этим словам проникнуть глубоко в вашу духовную сущность, в бóльшую, многомерную часть того, кем вы истинно являетесь, — «Я Есмь»-Творца. И возможно не только *что-то* — возможно *всё*. Ведь вы — совершенная искра Света Творца, совершенная частица Света, которая здесь творит и испытывает столько, сколько возможно, ради высшего блага всего Творения, ради Всего Сущего.

Отнеситесь к Десяти Принципам серьезно. Практикуйте их как единое целое. Открывайте для себя бесконечные уровни овладения мастерством, так прекрасно выраженные этими десятью простыми словами. Находите тонкие связи между всеми Принципами. Испытайте пробуждение, сокрытое в каждой из их групп. Но главное, откройте свое сердце Любви, которую источают эти древние прозрения. И тогда вы узнаете, что Принципы сами по себе суть воплощение Любви на Земном плане.

Время пробуждения — *сейчас*. Освободите себя от прошлого. Отпустите свои старые представления о «Жизни, Вселенной и Вообще»* и позвольте свежему ветру мягко продуть ваше сознание.

На самом деле, если вы читаете эти строки, ваше пробуждение к новому уровню человеческого опыта уже началось. Просто позвольте путешествию продолжаться.

И наслаждайтесь процессом!

*В любви и Свете,
Дэвид Бауэр,
Директор Церкви Света Гонолулу*

* Знаменитая формулировка из культовой книги Дугласа Адамса «Путеводитель для путешествующих автостопом по галактике». — *Здесь и далее прим. ред.*

ОБЩИЙ ОБЗОР
Десяти Принципов
Сознательного Творения

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Это мощные инструменты пробуждения, которые, если их изучить и использовать, позволяют вам создавать такую жизнь, какую вы действительно хотите. Коротко говоря, они являются «ключами к пробуждению», причем каждый Принцип — это ключ, открывающий более высокие уровни сознательного восприятия и подключения к вашим собственным силам творения.

- **Правда, Доверие и Страсть** (Триединство, или Три Ключа), которые закрепляют Любовь Творца в вашем «Я».
- **Ясность, Общение и Завершение** (Три Обязательства), которые направляют ваши мысли и действия в повседневной жизни.
- **Молитва, Медитация, Программирование состояния сна и Мастермайндинг** (Четыре Столпа) — практики, которые помогают вам манифестировать ваши мечты и искренние желания.

Вот еще несколько примеров того, как можно рассматривать Принципы, группируя их:

- **Триединство Правды, Доверия и Страсти** служит основой для всех других принципов.
- **Первые шесть принципов** — ключи к повышению самоосознанности; **Четыре Столпа** —

практические способы полностью осознанного творения.

- **Три Ключа** составляют основу, на которой Духовное «Я» готовится к эволюционному человеческому путешествию. **Три Обязательства** — это инструменты, к которым вы всегда обращаетесь, чтобы извлечь максимальную пользу из опыта человеческого бытия. **Четыре Столпа** — это сфера, в которой вы начинаете работать, как только понимаете, что вы гораздо больше, чем просто человек (т. е. вы многомерный свободный дух, получающий человеческий опыт).

Краткая историческая справка

Десять Принципов Сознательного Творения — это законы древней мудрости, которые чуть не погибли при пожаре Александрийской библиотеки много веков назад, когда было уничтожено от 400 000 до 700 000 книг и свитков. По словам Мастера Кираэля, около 200 000 свитков пережили пожар. Некоторые из этих сохранившихся свитков были отобраны Царством духов-наставников, чтобы вновь явиться в такой момент эволюционного развития планеты, когда они наилучшим образом смогут быть поняты и использованы человечеством. В одном из таких документов и описывались Десять Принципов Сознательного Творения. Эти законы были известны задолго до основания Александрийской библиотеки: их практиковали такие древние просветленные общества, как Лемурия, существовавшая около 50 000 лет назад.

Почему Принципы были вновь явлены именно в этот период человеческой истории? Десять Принципов Сознательного Творения появились здесь и сейчас, потому что мы переживаем Великий Переход в Созна-

нии. Они явлены, потому что Мы, Люди*, поднимаем наше глобальное сознание до критического порога, в результате чего вся планета Земля и ее обитатели переживают фундаментальный сдвиг в осознании измерений пространства-времени. Они явлены, потому что мы находимся на таком этапе человеческой эволюции, когда уже способны творить — творить *сознательно!* — все, к чему стремимся в наших жизнях. Мастер Кираэль объясняет: «Все начинается с Творца и заканчивается Творцом». Погружаясь в Десять Принципов, мы осознаем, что мы не отделены от Творца. Мы и *есть* Творец.

В 2001 году, когда Мастер Кираэль вернул Десять Принципов человеческому миру, он назвал их *Десятью Принципами Сознательного Со-творения***. Тогда мы только начинали наше путешествие познания и на том этапе постулировали, что любой наш жизненный опыт является результатом со-творения вместе с Творцом через наши мысли, намерения, волю и слова.

В начале 2002 года Мастер Кираэль начал использовать применительно к Принципам термин *Сознательное Творение*. Это изменение отражает развитие

* Кираэль предпочитает вместо «люди» (в третьем лице) или «вы, люди» (во втором лице) говорить «Мы, Люди» (*We the People*). Это первые слова Конституции США которые обычно переводятся на русский как «Мы, народ (Соединенных Штатов)». Как объяснил сам Кираэль в декабре 2001 года, под *We the People* он подразумевает и все человеческое население Земли, и, в частности, всех Работников Света, и коллективное сознание всего человечества (и даже шире — «всех земных существ»), и *сверхмастермайнд* (массовое сознание человечества в его негативном, ограничивающем аспекте). Хотя русскоязычные ученики Кираэля приняли перевод «Мы, Люди», надо помнить, что в данном случае речь идет не только о каждом отдельном человеке, но и о разных уровнях общности людей.

** Англ. *co-creation*. Приставка «со» означает совместность действия, то есть предполагается, что человек творит вместе с Богом. И по-английски, и по-русски это слово может писаться слитно (без дефиса). Мы употребляем дефис, только чтобы отличать русский термин *со-творение* как «совместное творение» от сотворения как «результата творения».

нашего понимания Принципов. Если мы видим в себе сознательных творцов, то Принципы могут стать инструментами, позволяющими нам освободиться от навязанных самими себе ограничений во время совершаемого нами — сознательно и с полной отдачей — сотворения той реальности, которую мы на самом деле хотим видеть.

Принципы не статичны. Они находятся в постоянном движении, беспрестанно взаимодействуя с эволюционирующим человеческим опытом каждого индивидуума. Именно для того, чтобы еще больше подчеркнуть важность этого набирающего силу сознательного созидательного процесса, Мастер Кираэль и стал называть этот кладезь мудрости *Десятью Принципами Сознательного Творения*. Это небольшое изменение в названии позволяет нам увидеть, что, практикуя Десять Принципов Сознательного Творения, мы находимся в постоянном эволюционном движении, ибо активно создаем наш опыт каждой нашей мыслью. Десять Принципов — это ключи к повторному открытию (или вспоминанию) того, что мы суть безграничные Существа Света, что мы едины с Творцом и Светом Всего Сущего

ПРИНЦИП ПЕРВЫЙ:

ПРАВДА

Вступительное слово

КИРАЭЛЬ: Добрый вечер.

Мы пришли к вам в очень важный момент — в момент, когда мы создали в вашем мире пространство для перемен. Это то время и пространство, где каждый из вас может позволить своему творческому «Я» отправиться в новое путешествие — путешествие, которое сделает реальность такой, какой вы ее сфокусируете.

Начну с объяснения простого понятия. Оно простое по нашим стандартам, однако в нем находится фокус, позволяющий реальности становиться настолько трудной, насколько вы решите. Вначале мы называли Принципы «Принципами Со-творения», но потом название было изменено, ведь и весь ваш мир основан на переменях и живет лишь благодаря тому, что меняется. Ваше существование в этой планетарной ситуации базируется на эволюционном переходе с достигнутого уровня на следующий. Поэтому в этой книге я постараюсь создать для вас целый ряд возможностей, повышая каждым словом ваши потенциальные способности постигать во время чтения эволюцию ее глав.

Мы решили начать процесс с изучения Трех Ключей, то есть с энергии Правды, Доверия и Страсти. Чтобы понять это, вам нужно допустить возможность, что вы не ограничены ни в количестве, ни в продолжитель-

ности своих жизней. У вас не было такого предназначения — прожить только в одном фокусе реальности, а затем возвращаться в энергию Света. Говоря «не ограничены», я имею в виду только то, что вы есть продолжение самого Творца, а отсюда следует, что каждый из вас — Творец.

У нас не было желания разделять вас, но в вашем мире системы верований всегда предлагали вам верить в вашу отделенность от Творца. А это позволяет кому-то другому направлять ваше путешествие. Однако когда вы приходите к *Правде* — я подчеркиваю это слово, — когда вы приходите к тому, что мы называем Правдой, то понимаете, что здесь открываются потенциальные возможности Всего Сущего.

Сейчас я увлеку вас еще дальше, еще глубже в путешествие. Вы должны понять, что вам даны право и способность творца, чтобы претворять в жизнь все, о чем можете подумать, поскольку мысль творит реальность.

Когда Творец породил концепцию эволюции, именно в тот момент, чтобы творить эволюцию, мы заложили туда нечто в виде помощи, и сейчас мы это называем мыслью. Поэтому каждая ваша потенциальная мысль имеет такое же право на реинкарнацию, как и вы, человеческие существа.

Вы не *со-творцы*, вы *сознательные творцы*. Когда вы научитесь существовать в первых трех Принципах — Правды, Доверия и Страсти, — когда вы научитесь существовать хотя бы умеренно в понятии, которое мы называем мыслью, тогда вы начнете понимать, что все, к чему вы стремитесь, должно быть определено и находиться под контролем вашего творения. *Вашего* творения. Вы не сотворите, вы сознательно творите мир, который больше всего соответствует исходу, к которому *вы* желаете прийти.

Ваша ясность будет часто сотрясаться до самого основания. Однако помните одну вещь, мой друг: когда

мы говорим о том, что надо учиться говорить Правду, то часто слышим такое изречение: «Правда идет от сердца». Поэтому прямо сейчас нужно разобраться в том, что же такое сердце на самом деле, ибо сердце есть суть вашего существования. Оно — связующее звено, которое показывает, что вы есть часть Творца. Это та часть вас, которую вы не можете ни видеть, ни испытать, ни даже полностью понять. Однако сердце существует, поскольку существует жизнь. Это ваша глубинная сущность, Свет внутри вас, и каждый, кто читает эти слова, читает их потому, что вы творцы в бесконечном мире эволюционирующего Творения.

И этому нет ограничений, поскольку ограничений не существует. Нет ограничений в количестве иллюзорного времени, которое потребуется, чтобы путешествие завершилось исполнением всех желаний. Нет ограничений и в том, как долго вы можете наслаждаться любой частью своего творения.

Мой друг, услышьте в своем сердце, сути своего Света, что не следует, читая книгу, воспринимать каждое слово как высеченное на камне; но следует воспринимать каждое слово как сознательный выбор, позволяющий ему стать частью вашей реальности. Итак, имеется в виду, что ничто из того, что я рассказывал, утверждал или упоминал, не является законом для вас, ибо законы, которые, как мы считаем, существуют в вашей Вселенной, уже вполне способны направлять вашу сознательную реальность.

Поскольку вы — обитатели планеты жизни, рожденной Творением Всего Сущего, то в Свете этой концепции поймите следующее: имелось в виду, что можно будет практиковать обретение опыта тщательно разработанным способом, используя человеческие формы, суженные до пяти чувств. И вот сейчас мы подошли к такому общеизвестному времени, когда каждый должен прийти к внутреннему соглашению с самим собой,

чтобы эволюционировать и перейти на новый уровень осознанности.

Мой друг, сегодня нам предстоит понять первый из Принципов, который мы называем Правдой, и для этого, несмотря на то что он только первый, нам нужно держать равнение на самую суть того, кто мы на самом деле. Мы — Творцы. Мы создаем самые прекрасные возможности, которых никогда прежде не было. Мы быстро эволюционировали, переходя из достигнутого уровня на следующий, и всякий раз у нас была возможность выбора, и всякий раз мы решали двигаться прямо в оглушительный грохот, на следующий уровень.

На этот раз, мои друзья, давайте двигаться с абсолютной энергией, которая настраивает нас на Правду, Доверие и Страсть человеческого бытия, которая настраивает нас на возможность испытать все, что существует. И если мы должны двигаться от опыта жизни с пятью чувствами к опыту жизни с шестью чувствами, то надо сознавать, что необходимо стать мастером в выбранной реальности.

Если же мы должны овладеть мастерством, это означает только то, что мы *уже* на таком исходном рубеже, откуда совершим прыжок с одного уровня в следующий. Однако на этот раз вместо того, чтобы вслепую двигаться вперед, мы создаем эту работу Десяти Принципов, чтобы они направляли каждый шаг вашего пути, помня в сердце, в сути вашего Света, что Правда — это стержень, частью которого мы все должны стать. Мы будем искать и находить способы определять и использовать ее в жизни; мы будем открывать Правду и искать и находить результаты открытия Правды, а также Доверия и Страсти, чтобы привести вас в пространство, где «все это может быть вашим».

А сейчас я отвечу на вопросы, которые вы считаете важными для того, чтобы человеческий мир мог ощутить реальность, которую я здесь породил. Итак, я

породил концептуальную осознанность того, что каждый из вас, как Творец, выбирает этот момент, чтобы осветить свою жизнь самой высокой заботой, какую вы только можете проявить — без всяких ограничений и в любой форме.

Вопросы и ответы

Можно ли всегда быть в Правде?

КИРАЭЛЬ: Этот вопрос может вызвать к жизни множество возможностей для ответа, но я отвечу категорическим «да». Для того, чтобы человек существовал в абсолютной Правде, всегда есть внутренние силы и возможности. Вы обильно познаёте это после того, что мы называем Великим Переходом в Сознании. Но до наступления этого момента мы должны создать *прецедент* для его прихода.

Давайте вернемся в то время, когда вы были во всей своей красоте — не больше и не меньше, чем концепция, идея, мысль Творца. Прежде всего мы должны вернуться к самому началу, к тому самому существованию, из которого в буквальном смысле произошли ваши чувства этого самого момента. Вы должны осознавать, что вы — то, что мы сказали о вас во вступительном слове. Вы — сознательный Творец жизни.

Вы начали очень просто — с парения в самом прекрасном существовании всего Света, которое есть существование Творца. В определенный момент вы и Творец решили, что станете эволюционирующим продуктом его Света, и вы начали путешествие.

Самый первый опыт, который вы ощутили, — это чувство отделенности сразу же после того, как вы покинули мир Творца. Оставив этот мир прекрасного

Света, сверкающего в бытии Всего Сущего, вы начали путешествие, которое привело вас прямо в лоно вашей матери. И попав в это лоно, вы ощутили силу *другой реальности*, которую восприняли как *отделенность*. И вы прожили там девять месяцев, и начался процесс рождения, и опять отделенность была вашим первым ощущением.

Примерно каждые семь лет вы переходили в реальность нового измерения вашего земного фокуса, и каждый раз снова присутствовало чувство отделенности, пока вы, каждый в своем возрасте, не пришли к пониманию того, что это — мир отделенности. И это то, что мы должны сейчас, в этот самый момент, изменить, поскольку отделенность никогда и нигде не была реальностью, а была только концептуальной мыслью.

Концептуальная мысль есть способность накладывать один слой реальности на другой. Поэтому первая Правда, через опыт которой нам надо пройти, заключается в том, что мы есть продукт тех, кто приходил до нас. Со временем мы научились допускать возможность того, что наша реальность есть реальность Света Бога-Творца. И узнали, что Правда приходит множественством путей.

На ваш вопрос о том, может ли каждый оставаться в полной Правде, я ответил категорическим «да!». И сейчас я заявляю вам: прежде всего вам необходимо допустить, что вы больше не отделены от Творения или Творца, что вы сознательно творите каждый момент вашей жизни.

Когда вы уходите из полноты Правды и используете различные варианты полуправды, то автоматически выпадаете из существования Творца. Вы не отделяетесь, но просто переходите к какому-то другому способу деятельности. И поскольку вы ушли от Правды, или силы вашего центра, сути вашего Света, вы создали для себя многовариантность исходов.